

Bibliografía recomendada

Grupo de Trabajo sobre Sí con Pau e Ine

- “Nueva Guía de los Chacras” Judith Anodea, Ed Robinbook
- “Del cuerpo hacia la luz” María Adela Palcos, Ed Kier.
- “La vida en movimiento”, el Sistema Río Abierto, sanar los bloqueos emocionales, Vincenzo Rossi, Ed.Kier.
- “La Vida en mis cuerpos, centros de energía, terapia corporal”, Hugo Ardiles, Ed Dunken.
- “Enfermedad, síntoma, carácter”, diálogos gestálticos con el cuerpo. Adriana Schnake, Ed, Cuatro Vientos.
- “El Pensamiento Corporal”, de la inteligencia emocional a la inteligencia corporal.
- “El cuerpo tiene sus razones”, Autocura y Antigimnasia, Therese Bertherat. Ed Paidos.
- “Las razones de la Gimnasia Rítmica Expresiva; el Sistema Milderman: un camino de liberación”, Elisa Sartora; Ed, Dunken.